

RECEPCIÓN Y ALMACENAMIENTO



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidència Primera i
Conselleria de Vivenda, Ocupació,
Joventut i Igualtat

CONFECOMERÇ

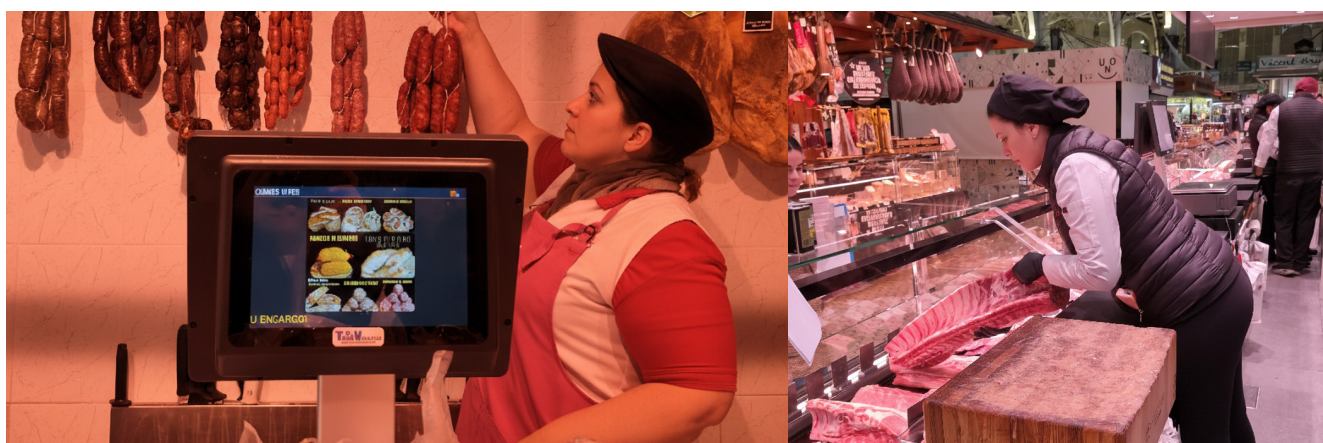
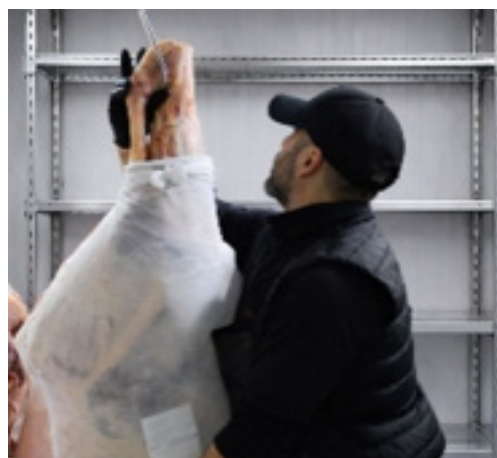
Proyecto (TRAPRL/2025/16) apoyado/a por la Vicepresidència Primera i Conselleria de Vivenda, Ocupació, Joventut i Igualtat en el marco de las subvenciones para la realización de actividades en el ámbito de la prevención de riesgos laborales en la Comunitat Valenciana para el ejercicio 2025.

INTRODUCCIÓN

Incluye la recepción de canales y piezas cárnicas, y su posterior traslado y organización en cámaras frigoríficas y expositores.

FACTORES DE RIESGO

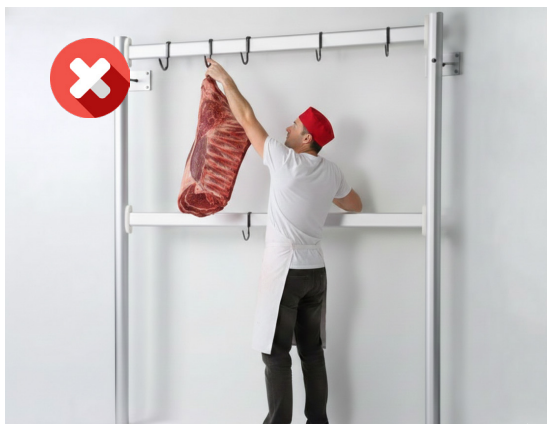
- **Postura forzadas espalda y cuello:** almacenamiento de elementos en zonas bajas o elevadas y/o profundidades inadecuadas.
- **Posturas forzadas brazo y muñecas:** sistema de agarre no óptimos y la propia forma del producto.
- **Manipulación manual de cargas:** levantamientos, descensos y transportes principalmente de cajas y productos que superan los 3kg. En el caso de las carnicerías que aun trabajan con canales y piezas de gran tamaño, los pesos de las piezas superan los 25 kg, lo cual se considera no aceptable para ser transportado por una persona trabajadora.



RECOMENDACIONES

Posturas forzadas

- Colocar las **zonas de almacenamiento a una altura adecuada** evitando posturas extremas de brazos.



Almacenamiento de mercancía en barra (Gemini y chat GPT)

- Disponer de **expositores con doble acceso** para evitar las posturas forzadas de tronco durante la manipulación para montar el mostrador.



Cámaras frigoríficas con puerta abatibles (Palanca carnicers y www.tefcold.es/)

RECOMENDACIONES

Posturas forzadas

- Emplear **cámaras verticales de exposición**.

Este tipo de cámaras permiten acceder a los productos pesados sin tener que flexionar el tronco para alcanzarlos. Disponer los de mayor rotación en las baldas centrales.



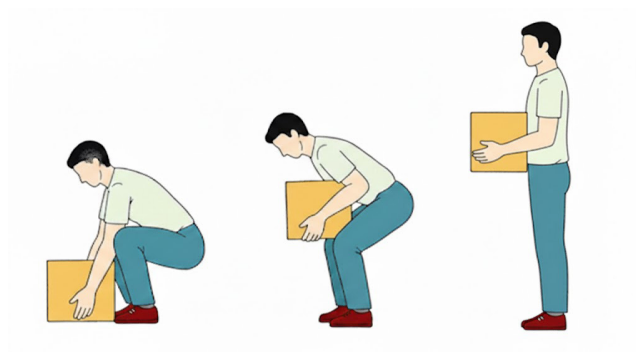
Cámaras expositoras proyechoreca.es/

- Al hacer uso de los **carros**, estos deben de contar con **una altura de agarre adecuada** para que no se produzcan flexiones extremas de espalda y cuello.



Manipulación manual de cargas

- Emplear una **técnica correcta** en la **manipulación de cargas**, teniendo en cuenta que las exigencias no son las mismas al manejar una caja con producto que piezas de carne de gran tamaño o canales. La aplicación de una técnica adecuada contribuye a reducir tanto la frecuencia como la severidad de las lesiones de espalda.



Levantamiento de cajas (Chat GPT)

RECOMENDACIONES

Manipulación manual de cargas

- Emplear **ayudas mecánicas** para el transporte de piezas de carne o cajas (carros, soportes dedicados, plataformas rodantes, etc.).



Ayudas mecánicas (www.colgarmicarne.es las dos de la izquierda e IA la de la derecha)

- **Combinar las tareas** de manipulación manual de cargas con otras actividades que no impliquen un esfuerzo físico significativo e incorporar pausas breves siempre que sea posible.
- **Organizar los productos y elementos en almacenes y cámaras de forma adecuada.** Los productos más ligeros o de menor rotación deberán situarse en los estantes superiores, mientras que, en los niveles intermedios, de acceso más cómodo, se colocarán los alimentos más pesados y de uso habitual para facilitar su manipulación. Los estantes más bajos se reservarán para los productos pesados que se utilicen con menor frecuencia.



Organización de productos (Gemini)